

KAMAKURA LIFEGUARD

ジュニアチーム 2015

<入会案内>

海水浴場で活動するライフガードと共に、安全に海を楽しめるようになることを目標とし、そのために必要な知識や体力を身につけ、子ども達の健全な成長を支援していきます。海や浜辺等で体を動かしながら、自然や人への思いやりと命の大切さを感じることが出来るような活動を実施いたします。また練習の成果を発揮できる大会へも参加します。

<期間> 2015年4月～2016年3月

<日時> 月1回 日曜日か祝日 10時～12時

(夏休み中 平日 17時15分～18時30分)を基本とした予定となります。

活動予定参照 ※予定以外に大会直前練習等も行う予定です。

<場所> 材木座海岸、鎌倉市内室内施設等

<対象> 鎌倉市内及び近隣在住の小学生 定員20名 ※先着

<会費> 年12,800円 (保険代込み) ※別途大会エントリー費、ユニフォーム代等

<活動内容> 海と浜辺でのトレーニング、救急法技術の習得、大会参加

- ・神奈川県ジュニアライフセービング競技会/由比ガ浜
- ・JLAジュニアライフセービング競技会/静岡県下田市外浦海岸
- ・日本赤十字社救急法競技会/藤沢市秩父宮記念体育館

<主催> 鎌倉ライフガード

<申し込み> 鎌倉ライフガードホームページの問い合わせページより

件名「ジュニアチーム申し込み」にてエントリーの後

4/25に開催の説明会にて申し込みください。

<問い合わせ> 鎌倉ライフガード

住所：〒248-0012 鎌倉市御成町3-10 1F

電話：0467-60-5155 Fax：0467-33-5254

メール：info@kamakuraifeguard.com

担当：多胡



◆注意事項

- チームに参加いただくと鎌倉ライフガードの会員としても登録されます。
- 海岸や屋外での活動について、悪天候によりプログラム内容の変更または、中止の場合もあります。
- 中止の場合には、当日朝 8 時まで登録していただいたアドレスにメールにてご連絡いたします。
- 中止の際の振替活動は予定しておりません。
- 大会参加費は、別途必要となります。詳しくは大会申込時にお知らせいたします。
- プログラム実施中に、主催者もしくは主催者が認めた者が撮影した写真、映像を、広報の目的でホームページや、印刷物等で使用することがあります。あらかじめご了承ください。
- 途中退会の場合でも年会費は返金いたしませんのでご了承ください。
- 活動参加にあたりTシャツとキャップの購入が必要となります。

<申し込みについて>

チームへの参加は、所定の申し込み書と同意書の提出と年会費の納入がエントリーとなります。
会費の納入は次の口座へ振込お願いいたします。

みずほ銀行 鎌倉支店
普通口座 1090834
名義 カマクラライフガード

なお振込手数料は負担願います。

<連絡について>

活動に関する連絡は基本的にメーリングリストを使用したメールにて行います。参加するにあたり必ずメーリングリストに登録をしていただきます。活動の中止連絡等もメールで連絡致しますので、確実に確認出来るアドレスをご指定ください。

freemlへの登録

登録していただきましたメールアドレスに、freemlより招待メールが届きますので、そのメールに記載されたリンクよりアクセスしてください。

迷惑メール設定等を行っている場合は「@freeml.com」からのメールが届くように設定をお願いします。

<安全対策>

● 活動の中止、変更について

海など屋外のプログラムにて、前日までに明らかな荒天が予想されている場合には前日に中止、変更の連絡をします。最終的には当日の朝7時の時点で気象情報を確認し、8時までにメールにて連絡を入れます。

中止判断基準

1. 風速10m/s以上
2. 波高5m以上
3. 視界200m以下
4. 警報発令時
5. その他開催責任者が危険と判断した場合

● 地震・津波対策

活動中は緊急地震速報や津波警報等を常に受信出来るように携帯電話を準備し、受信の場合にはすぐにプログラムを中断します。すぐに集合し人数確認の上、荷物を確認して（着替えて）避難をいたします。材木座海岸での活動中は第一中学校に避難します。他の場所での活動中は避難場所に指定されている所へ避難いたしますので、事前にご連絡します。

● 保険について

プログラムは常に安全に配慮して活動していきますが、万が一のため参加者はすべて保険に参加していただきます。財団法人スポーツ安全協会のスポーツ安全保険に加入いたします。内容、補償額などについては別途案内をご覧ください。 http://www.sports-safety.jp/pdf/aramashi_26.pdf

● 放射能について

鎌倉市（神奈川県）が公に発表している数値を基に、健康に支障をきたす基準値が計測された場合に活動を中止・変更いたします。

<物品について>

● 新規参加にあたって必ず購入いただくもの

- ◆ Tシャツ 1000円 (130,140,150,XS,S)
- ◆ キャップ 2500円 (S,M)

● 任意でご購入いただくもの

- ◆ 水着 男子 6000円 女子 11300円 (予定)
- ◆ パーカー 2500円 (予定)

※春、秋の海はまだ寒い事が予想されるので、ウェットスーツの準備を推奨しています。こちらで販売はしておりませんので各自用意してください。

◆ 2015年度 年間活動予定 ◆

日程		時間	活動内容	場所
4月	29(祝)	10:00~12:00	オリエンテーション	鎌倉福祉センター
5月	17(日)	10:00~12:00	海練習	材木座海岸(監視所前)
	24(日)	8:00~16:00	神奈川県ジュニアLS競技会	由比ガ浜
6月	14(日)	10:00~12:00	海練習	材木座海岸(監視所前)
7月	12(日)	10:00~12:00	海練習	材木座海岸(監視所前)
	22(水)	17:15~18:30	海練習	材木座海岸(監視所前)
8月	5(水)	17:15~18:30	海練習	材木座海岸(監視所前)
	19(水)	17:15~18:30	海練習	材木座海岸(監視所前)
	未定、数日	6:30~7:30	大会前朝練習	材木座海岸(監視所前)
	29,30±日	未定	JLAジュニアLS競技会	千葉県南房総市岩井海岸
9月	6(日)	未定	鎌倉ジュニアカップ(仮称)	材木座海岸(予定)
	22(祝)	10:00~12:00	海練習	材木座海岸(監視所前)
10月	18(日)	10:00~12:00	海練習	材木座海岸(監視所前)
11月	15(日)	10:00~12:00	救急法練習	材木座公会堂(予定)
12月	13(日)	9:00~17:00	救急法練習	材木座公会堂(予定)
1月	11(日)	9:00~17:00	救急法競技会	藤沢市秩父宮体育館
	24(日)	10:00~12:00	未定	未定
2月	21(日)	8:30~17:00	神奈川県ジュニアLSプール競技会	平塚市総合体育館温水プール
3月	20(日)	10:00~12:00	修了式	未定

※ 8月の朝練は3年生以上の大会参加者のみの練習とさせていただきます。

未定の部分は後日発表いたします。