

# KAMAKURA LIFEGUARD

## ジュニアチーム 2020

### <入会案内>

海水浴場で活動するライフガードと共に、安全に海を楽しむようになることを目標とし、そのために必要な知識や体力を身につけ、子ども達の健全な成長を支援していきます。海や浜辺等で体を動かしながら、自然や人への思いやりと命の大切さを感じることが出来るような活動を実施いたします。また練習の成果を発揮できる大会へも参加します。

<期間> 2020年4月～2021年3月

<日時> 月1回 日曜日 10時～12時

(夏休み中 平日 17時15分～18時30分)を基本とした予定となります。

活動予定参照 ※年間予定以外の練習等も行う予定です。

<場所> 材木座海岸、鎌倉市内室内施設等

<対象> 鎌倉市内及び近隣在住の小学生

<会費> 年15,800円 (保険代込み)

※別途 JLA 選手登録費、大会エントリー費、ユニフォーム代等が必要です。

<活動内容> 海と浜辺でのトレーニング、救急法技術の習得、大会参加

- ・神奈川県ジュニアライフセービング競技会/大磯海岸
- ・JLA 全日本ジュニアLSビーチ競技会/横浜市海の公園
- ・JLA 全日本ジュニアLSサーフ競技会/静岡県下田市外浦海岸
- ・日本赤十字社救急法競技会/会場未定

<主催> 鎌倉ライフガード

<申し込み> 鎌倉ライフガードホームページの問い合わせページより

件名「ジュニアチーム申し込み」にてエントリーの後

所定の案内に従いお申し込みください

<問い合わせ> 鎌倉ライフガード

住所：〒248-0012 鎌倉市御成町3-10 1F

電話：0467-60-5155 Fax：0467-33-5254

メール：contact@kamakuralifeguard.com

担当：多胡・山下



**KAMAKURA**  
L I F E G U A R D  
SINCE 1989

## ◆注意事項

- チームに参加いただくと鎌倉ライフガードの会員としても登録されます。
- 海岸や屋外での活動について、悪天候によりプログラム内容の変更または、中止の場合もあります。
- 中止の場合には、開始の2時間前までに登録していただいたアドレスにメーリングリストを通じてご連絡いたします。
- 中止の際の振替活動は予定しておりません。
- 大会等の参加費は、別途必要となります。詳しくは大会等申込時にお知らせいたします。
- チーム参加にあたり日本ライフセービング協会の選手登録が必要となります。（1・2年生は任意）
- プログラム実施中に、主催者もしくは主催者が認めた者が撮影した写真、映像を、広報の目的でホームページや、印刷物等で使用することがあります。あらかじめご了承ください。
- 途中退会の場合でも年会費は返金いたしませんのでご了承ください。
- 活動参加にあたりTシャツとキャップの購入が必要となります。
- 1・2年生は活動場所までの保護者の送迎が必須となります。

## <申し込みについて>

チームへの参加は、所定のフォームによる申し込み及び同意書の提出と年会費の納入がエントリーとなります。会費の納入は次の口座へ振込お願いいたします。

ジャパンネット銀行 ビジネス営業部支店  
普通口座 1611148  
名義 カマクラライフガード

なお振込手数料は負担願います。

## <連絡について>

活動に関する連絡は基本的にメーリングリストを使用したメールにて行います。参加するにあたり必ずメーリングリストに登録をしていただきます。活動の中止連絡等もメールで連絡致しますので、確実に確認出来るアドレスをご指定ください。ご家庭ごとに指定できるアドレスに上限はございません。

## <安全対策>

### ● 活動中の安全対策について

活動は指導に当たるライフガードが、十分に安全を考慮した状態で行います。活動開始後に安全に活動が出来ないと判断した場合には、活動の内容の変更または中止をする場合があります。万が一怪我等をした場合には、活動を中断し応急手当てを行います。

### ● 活動の中止、変更について

海など屋外のプログラムにて、前日までに明らかな荒天が予想されている場合には前日に中止、変更の連絡をします。最終的には当日の朝7時の時点で気象情報を確認し、8時までにメールにて連絡を入れます。（10時開始の場合）

中止判断基準

1. 風速10m/s以上
2. 波高5m以上
3. 視界200m以下
4. 警報発令時
5. その他開催責任者が危険と判断した場合

### ● 地震・津波対策

活動中は緊急地震速報や津波警報等を常に受信出来るように携帯電話を準備し、受信の場合にはすぐにプログラムを中断します。すぐに集合し人数確認の上、荷物を確認して（着替えて）避難をいたします。津波注意報の際は海岸付近の安全な場所へ。津波警報、大津波警報の場合は材木座海岸での活動中は第一中学校に避難します。他の場所での活動中は避難場所に指定されている所へ避難いたしますので、事前にご連絡します。

### ● 保険について

プログラムは常に安全に配慮して活動していきますが、万が一のため参加者はすべて保険に加入していただきます。財団法人スポーツ安全協会のスポーツ安全保険に加入いたします。内容、補償額などについては別途案内をご覧ください。

[https://www.sportsanzen.org/content/images/5seiky/aramashi\\_R1.pdf](https://www.sportsanzen.org/content/images/5seiky/aramashi_R1.pdf)

また参加大会等の活動では、各大会の保険が適用となります。

### ● 放射線量について

鎌倉市（神奈川県）が公に発表している数値を基に、健康に支障をきたす基準値が計測された場合には活動を中止・変更いたします

### ● その他

海の活動においては海洋汚染等で、活動が困難と判断した場合には変更・中止いたします。伝染病、天災・暴動等活動を行うこと自体が危険と判断した場合には、活動を中止いたします。

## <物品について>

- 新規参加にあたって必ず購入いただくもの
  - ◆ Tシャツ 1000円 (130,140,150,XS,S)
  - ◆ キャップ 2500円 (S,M,L)
- 任意でご購入いただくもの
  - ◆ 水着 男子 6000円 女子 12000円 (予定)
  - ◆ JLA指定タンクラッシュガード 4200円 (3年生以上は必須となります)
  - ◆ パーカー 3200円 (予定)

※春、秋の海は寒い事が予想されるので、ウェットスーツの準備を推奨しています。こちらで販売はしておりませんので各自用意をお願いいたします。種類などをご相談ください。

## <LIFESAVERSへの登録>

大会参加を基本とする3年生以上は、日本ライフセービング協会の登録管理システム「LIFESAVERS」でJLA-IDを取得していただきます。JLA-IDは無料で取得することができ、大会エントリーや今後の資格取得の際に使用します。取得にはメールアドレスが必要です。

<https://life-savers.jp>

また大会に出場するにあたり日本ライフセービング協会に選手登録を行う必要があります。500円の年間登録費が必要となってきますのでご了承ください。

## <活動予定>

1年間の活動予定は最終ページをご覧ください。基本は月1回の活動となりますが、大会前などを中心に追加の活動を行います。特に夏休み中の活動は朝・夕と多く行う予定です。追加活動は参加対象を制限して行う場合がございます。ご了承ください。

予定表に記載のない活動として

- 海の水泳教室 (8月1週目平日三日間予定)
- レクリエーションイベント (秋の予定、昨年度はボウリング)
- 日本ライフセービング協会 ジュニア・ユース練習会

等があります。これらに関しましては別途ご説明いたします。

## <ご協力のお願い>

保護者の皆様には日々の活動や、大会遠征の際で可能な範囲でご協力をいただき、機材運搬等のサポートをお願いしております。また指導や安全に関するサポートもお手伝いいただけるような講習会も考えておりますので、ぜひご協力をお願いいたします。

◆ 2020年度 年間活動予定 ◆

日程		時間	活動内容	場所
4月	19(日)	10:00~12:00	オリエンテーション	未定
5月	10(日)	10:00~12:00	ビーチ・サーフプログラム	材木座海岸(監視所前)
	24(日)	8:00~17:00	神奈川県競技会	大磯海岸
	30,31	未定	全日本ビーチ競技会	横浜海の公園
6月	21(日)	10:00~12:00	ビーチ・サーフプログラム	材木座海岸(監視所前)
7月	12(日)	10:00~12:00	ビーチ・サーフプログラム	材木座海岸(監視所前)
	29(水)	17:15~18:30	ビーチ・サーフプログラム	材木座海岸(監視所前)
8月	12(水)	17:15~18:30	ビーチ・サーフプログラム	材木座海岸(監視所前)
	26(水)	17:15~20:00	ビーチ・サーフプログラム 大会壮行会	材木座海岸(監視所前)
	29,30	未定	全日本サーフ競技会	静岡県下田市外浦海岸
9月	6(日)	10:00~16:00	稲村パドル・大会祝勝会	材木座海岸(監視所前)
	13(予定)	7:00~16:00	湯河原ライフセービング選手権	湯河原町吉浜海岸
	27(日)	10:00~12:00	ビーチ・サーフプログラム	材木座海岸(監視所前)
10月	18(日)	10:00~12:00	ビーチ・サーフプログラム	材木座海岸(監視所前)
11月	8(日)	未定	神奈川県ジュニアLSプール競技会	平塚市総合体育館温水プール
	22日	10:00~12:00	ビーチプログラム	材木座海岸(監視所前)
12月	6(日)	10:00~12:00	室内プログラム	材木座公会堂(予定)
	5(土)	18:00~20:00	Family Party	未定
1月	10(日)	10:00~12:00	室内プログラム	材木座公会堂(予定)
	未定	9:00~17:00	救急法競技会	未定
2月	14(日)	10:00~12:00	未定	未定
	未定	未定	全日本プール競技会	調整中(東京都世田谷区)
3月	21(日)	10:00~12:00	修了式	未定

予定はやむを得ない理由で変更の場合がございます。その場合は別途ご連絡いたします。