

# KAMAKURA LIFEGUARD

## ジュニアチーム2023

### <入会案内>

海水浴場で活動するライフガードと共に、安全に海を楽しめるようになることを目標とし、そのために必要な知識や体力を身につけ、子ども達の健全な成長を支援していきます。海や浜辺等で体を動かしながら、自然や人への思いやりと命の大切さを感じることが出来るような活動を実施いたします。また練習の成果を発揮できる大会へも参加します。

- <期間> 2023年4月～2024年3月
- <日時> 月1回 第3日曜日 10時～12時を基本とした活動となります。  
活動予定参照 ※年間予定以外の練習等も行う予定です。
- <場所> 材木座海岸、鎌倉市内室内施設等
- <対象> 鎌倉市内及び近隣在住の小学生
- <定員> 各学年 15名程度
- <会費> 年18,800円（保険代込み） 初年度別途入会金4,000円  
※他 JLA 選手登録費、大会エントリー費等が必要です。
- <活動内容> 海や砂浜を活用したトレーニング・アクティビティ、救急法技術の習得、大会参加
- <主催> 鎌倉ライフガード
- <申込> 鎌倉ライフガードホームページの案内に従って、専用メールアドレスより  
お申し込みください

#### □問い合わせ

鎌倉ライフガード

住所：〒248-0012 鎌倉市御成町 3-10 1F

メール：contact@kamakuralifeguard.com

担当：多胡



### ◆注意事項

- チームに参加いただくと鎌倉ライフガードの会員としても登録されます。
- 海岸や屋外での活動について、悪天候によりプログラム内容の変更または、中止の場合もあります。
- 中止や変更の場合には、開始の2時間前までに登録していただいた公式LINEで連絡いたします。
- 中止の際の振替活動は予定しておりません。
- 大会等の参加費は、別途必要となります。詳しくは大会等申込時にお知らせいたします。
- チーム参加にあたり日本ライフセービング協会の選手登録が必要となります。（1・2年生は任意）
- プログラム実施中に、主催者もしくは主催者が認めた者が撮影した写真、映像を、広報の目的でホームページや、印刷物等で使用することがあります。あらかじめご了承ください。
- 途中退会の場合でも年会費は返金いたしませんのでご了承ください。
- 1・2年生は活動場所までの保護者の送迎が必須となります。
- 保護者の皆様には可能な範囲で活動のサポートをお願いしております。
- 参加にあたり保護者の方にはオリエンテーションに参加していただく必要があります。

## <申し込みについて>

チームへの参加は、専用メールアドレスにホームページに案内されている記載事項を明記して送信ください。返信メールに正式申し込みフォームのアドレスを記載しますのでご入力をお願いします。申し込みの完了には誓約書の提出と、年会費と入会金の納入が必要となります。入金は次の口座へ振込お願いいたします。なお年始一括振込となり振込手数料は負担願います。

PayPay銀行（金融機関コード0033）  
ビジネス営業部支店（店番号005）  
普通口座 1611148  
名義 カマクラライフガード

## <連絡について>

チームの連絡は公式LINEアカウントを使用いたします。チームに参加される場合は必ずLINEアカウントが必要となりますのでご注意ください。

## <ユニフォームについて>

新規参加の場合は入会金にTシャツとキャップ代金が含まれております。任意でご購入いただくユニフォームは以下となります

- ◆ Tシャツ 1,350円（130,140,150,XS,S）
- ◆ キャップ 2,500円（S,M,L）
- ◆ 水着 価格未定
- ◆ JLA指定タンクラッシュガード 4,200円（3年生以上は必須となります）
- ◆ パーカー 3,200円（予定）

※春、秋の海は寒い事が予想されるので、ウェットスーツの準備を推奨しています。こちらで販売はしておりませんので各自用意をお願いいたします。種類などをご相談ください。

## <LIFESAVERSへの登録>

大会参加を基本とする3年生以上は、日本ライフセービング協会の登録管理システム「LIFESAVERS」でJLA-IDを取得していただきます。JLA-IDは無料で取得することができ、大会エントリーや今後の資格取得の際に使用します。取得にはメールアドレスが必要です。

<https://life-savers.jp>

また大会に出場するにあたり日本ライフセービング協会に選手登録を行う必要があります。500円の年間登録費が必要となってきますのでご了承ください。

## <活動予定>

1年間の活動予定は最終ページをご覧ください。基本は月1回の活動となりますが、平日を中心に追加の活動を行います。特に夏休み中の活動は朝・夕と多く行う予定です。追加活動は学年別や大会出場者のみなど参加対象を制限して行う場合がございます。ご了承ください

## <ご協力のお願ひ>

保護者の皆様には日々の活動や、大会遠征の際で可能な範囲でご協力をお願いしております。日々の活動では子ども達と一緒に海に入っの安全管理や写真撮影などを、また大会等では参加費の集金、遠征では会場までの機材運搬や、現地での選手サポートをお願いしております。活動サポートのための保護者向け講習会も実施予定ですので、受講のうえご協力をお願いいたします。

## <安全対策>

### ● 活動中の安全対策について

活動は指導に当たるライフガードが、十分に安全を考慮した状態で行います。活動開始後に安全に活動が出来ないと判断した場合には、活動の内容の変更または中止をする場合があります。万が一怪我等をした場合には、活動を中断し応急手当てを行います。

### ● 活動の中止、変更について

海など屋外のプログラムにて、前日までに明らかな荒天が予想されている場合には前日に中止、変更の連絡をします。最終的には当日の朝7時の時点で気象情報を確認し、8時までにメールにて連絡を入れます。（10時開始の場合）

中止判断基準

1. 風速10m/s以上
2. 波高5m以上
3. 視界200m以下
4. 警報発令時
5. その他開催責任者が危険と判断した場合

### ● 地震・津波対策

活動中は緊急地震速報や津波警報等を常に受信出来るように携帯電話を準備し、受信の場合にはすぐにプログラムを中断します。すぐに集合し人数確認の上、荷物を確認して（着替えて）避難をいたします。津波注意報の際は海岸付近の安全な場所へ。津波警報、大津波警報の場合は材木座海岸での活動中は第一中学校に避難します。他の場所での活動中は避難場所に指定されている所へ避難いたしますので、事前にご連絡します。

### ● 保険について

プログラムは常に安全に配慮して活動していきませんが、万が一のため参加者はすべて保険に加入していただきます。財団法人スポーツ安全協会のスポーツ安全保険に加入いたします。内容、補償額などについては別途案内をご覧ください。

[https://www.sportsanzen.org/content/images/5seikyuu/aramashi\\_R1.pdf](https://www.sportsanzen.org/content/images/5seikyuu/aramashi_R1.pdf)

また参加大会等の活動では、各大会の保険が適用となります。

### ● 放射線量について

鎌倉市（神奈川県）が公に発表している数値を基に、健康に支障をきたす基準値が計測された場合には活動を中止・変更いたします

### ● その他

海の活動においては海洋汚染等で、活動が困難と判断した場合には変更・中止いたします。伝染病、天災・暴動等活動を行うこと自体が危険と判断した場合には、活動を中止いたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、マスク着用等の感染防止対策処置を活動に応じて実施させていただきます。

◆ 2023年度 年間活動予定 ◆

日程		時間	活動内容	場所
4月	16(日)	10:00~12:00	オリエンテーション	未定
5月	21(日)	10:00~12:00	全体ビーチ・サーフプログラム	材木座海岸(3号橋付近)
6月	18(日)	10:00~12:00	全体ビーチ・サーフプログラム	材木座海岸(3号橋付近)
7月	16(日)	10:00~12:00	全体ビーチ・サーフプログラム	材木座海岸(3号橋付近)
8月	20(日)	10:00~12:00	全体ビーチ・サーフプログラム	材木座海岸(3号橋付近)
9月	17(日)	10:00~12:00	全体ビーチ・サーフプログラム	材木座海岸(3号橋付近)
10月	15(日)	10:00~12:00	全体ビーチ・サーフプログラム	材木座海岸(3号橋付近)
11月	19(日)	10:00~12:00	全体ビーチプログラム	材木座海岸(3号橋付近)
12月	17(日)	10:00~12:00	全体ビーチプログラム	材木座海岸(3号橋付近)
1月	21(日)	10:00~12:00	全体ビーチプログラム	材木座海岸(3号橋付近)
2月	18(日)	10:00~12:00	全体ビーチプログラム	材木座海岸(3号橋付近)
3月	17(日)	10:00~12:00	修了式	未定

対象別の平日プログラムを朝6:00~7:00、夕16:30~17:30(季節で時間変更あり)に予定しています。スケジュールは月毎に前月に発表します